

# Hygienemaßnahmen zum Coronaschutz für die Kletterhalle Trostberg

Fassung vom 30.09.2020

Wir bitten, euch mit den nachstehenden Regelungen vertraut zu machen und sie beim Besuch der Anlagen zu beachten. Sie basieren auf der 6. bayerischen Infektionsschutzverordnung, auf dem Rahmenhygienekonzept Sport des Bay. Innenministeriums und auf den aktuellen Empfehlungen des DAV-Bundesverbands auf Grundlage des DAV-Konzeptes „Empfehlungen für eine behutsame Wiedereröffnung von Kletter- und Boulderanlagen“.

## Benutzungsordnung:

- Der Besuch der Kletteranlage ist in einem festgelegten Zeitraum möglich, eine Anmeldung ist nur für das Jugendklettern / Training notwendig.
- Es dürfen sich maximal 18 Personen in der Halle aufhalten.
- Alle Anwesenden haben sich leserlich mit Namen, Telefonnummer, Datum, Uhrzeit und Unterschrift in die Anwesenheitsliste einzutragen.

## Kletterregeln:

- Partnercheck: Weiterhin wichtig, allerdings mit dem nötigen Abstand von 1,50 Metern.
- Im Boulderbereich ist bis auf Widerruf das Spotten zu unterlassen.
- Bitte bouldert mit den nötigen Sicherheitsreserven.

## Hygiene:

- Ein Mund-Nasenschutz ist beim Bouldern und Klettern in den Sportbereichen nicht vorgeschrieben, gleichwohl kann jeder eigenverantwortlich über eine Verwendung entscheiden.
- Außerhalb des Trainings in geschlossenen Räumen ist, insbesondere im Eingangsbereich, in den freigegebenen Gängen, im Verleihbereich und den Umkleiden/WC-Anlagen das Tragen einer geeigneten Mund-Nasenbedeckung vorgeschrieben.
- Wascht euch unmittelbar vor dem Klettern auf den Anlagen die Hände. Die unten genannten allgemeinen Hygienemaßnahmen sind zwingend einzuhalten.
- Auf der gesamten Anlage ist zwingend ein Sicherheitsabstand von 1,50 Metern einzuhalten. Um dies zu gewährleisten, wird nur eine eingeschränkte Anzahl an Personen klettern dürfen, u.a. wird dafür nur jede zweite Sicherungslinie bekletterbar sein. Bitte haltet Euch daran, da wir verpflichtet sind, diese Regelungen auf unseren Anlagen durchzusetzen.
- Im Boulderbereich dürfen wir pro 7 qm Grundfläche nur einen Boulderer zulassen. Gibt es mehrere Boulderbereiche, ist die Maximalbelegung ausgeschildert und darf nicht überschritten werden.
- Im Kletterbereich ergibt sich die Maximalbelegung aus den freigegebenen, zur Verfügung gestellten Kletterlinien. Wir weisen darauf hin, dass wir Indoor aus hygienischen Gründen sehr intensiv Frischluft zuführen werden. Nehmt Euch daher bei kalter Witterung warme Kleidung mit, da Indoor die Temperatur dadurch absinken wird.
- Empfehlung zur Verwendung von Magnesia zur Verhinderung von Schmierinfektionen: „Magnesia Alba“ als verbreitetes Hilfsmittel im Klettersport hat einen PH-Wert von mindestens 10. Im basischen Bereich sind Viren schon nach kurzer Expositionszeit nicht mehr nachweisbar. Als zusätzliche Maßnahme wird die Verwendung von Liquidchalk mit mindestens 70% Alkohol empfohlen. Laut Prof. Dr. med. Volker Schöffl (Arzt des Deutschen Nationalteams Sportklettern und Mitglied der IFSC Medical Commission) hat Liquidchalk ab 70% Alkoholgehalt eine desinfizierende Wirkung.

### **Allgemeine Hygienemaßnahmen:**

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere dürfen die Anlagen nicht betreten.
- Verzicht auf Händeschütteln, Umarmungen, Begrüßungsbussi.
- Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Einmalige Nutzung von Taschentüchern.
- Häufiges Händewaschen – auf jeden Fall vor dem Beginn des Kletterns und Boulderns.
- Abstand halten, die 1,50 Meter-Distanzregel ist bindend.
- VOR und NACH dem Klettern ist das Händewaschen verpflichtend, Desinfektionsmittel steht zusätzlich zur Verfügung.

### **Einhaltung der Regeln:**

- Die Regelungen werden vom Aufsichtspersonal überprüft. Wer den Anweisungen unseres Aufsichtspersonal, den Distanzregeln und/oder den allgemeinen Hygienemaßnahmen nicht Folge leistet, kann der Halle verwiesen werden.
- Die getroffenen Maßnahmen werden regelmäßig mit dem Instrument der Gefährdungsbeurteilung überprüft und gegebenenfalls angepasst.

### **Familienklettern:**

- Maximal 7 Zweierseilschaften, 4 weitere Personen im Wartebereich (Insgesamt 18 Personen mit Aufsichtspersonal).
- Mindestens eine Sicherungslinie bleibt frei zwischen zwei Seilschaften.
- Maskenpflicht für die im Wartebereich.
- der Kletterer darf ohne Maske klettern.
- Abstand: Mindestens 1,5 m.
- Pro Boulderbereich nur 1 Person, Andere Kletterer müssen mit mindestens 1,5 Abstand warten.

### **Jugendklettern:**

- Eine Gruppe 18.30 -20.00 Uhr maximal 15 Personen.
- Anmeldungen erforderlich. (WhatsApp - Gruppe oder Telefonisch unter .0171 282 11 20).
- Pro Boulderbereich nur 1 Person, Andere Kletterer müssen mit mindestens 1,5 Abstand warten.

### **Allgemeines Klettern:**

- Klettern von 20.00-22.00 Mittwoch und Donnerstag.
- Maximal 4 Seilschaften (8 Personen) an der Kletterwand.
- Pro Boulderbereich nur 1 Person, andere Kletterer müssen mit mindestens 1,5 Abstand warten.